

## ALCHIMIE - INFOS PRATIQUES à lire attentivement

Le stage commencera le **samedi 12 août à 16h** et se terminera le **vendredi 18 août à 15h**.  
Merci d'arriver un peu avant l'heure du début de stage afin de vous installer, découvrir le lieu et de commencer le stage tou.te.s ensemble à l'heure : **accueil à partir de 14h**, début de la première session à 16h dans la salle de danse. Venir avec une tenue souple et confortable et une bouteille d'eau.

**Jessy, mon assistante**, répondra à vos questions d'ordre logistique : **06 99 07 97 59** ou [jessy.meneteau@bbox.fr](mailto:jessy.meneteau@bbox.fr)

N'hésitez pas à la contacter pour toute question concernant l'accès à notre lieu, notamment demande ou offre de covoiturage.

\*Outre votre inscription auprès de moi, je vous rappelle que vous devez vous adresser également au **Mas de Luzière pour réserver votre hébergement** : [contact@luziere.com](mailto:contact@luziere.com) 06 24 05 37 21. Bulletin à télécharger sur mon site.

La cuisine est locale et de saison, tout est fait maison. Si vous avez une allergie alimentaire, merci de le signaler rapidement au Mas.

### Je vous invite à apporter :

- Des chaussures confortables pour danser à l'extérieur.
- Votre linge de toilette (les draps sont fournis).
- Une grande serviette ou un tissu pour poser au sol (plancher ou herbe).
- De quoi écrire (stylo, cahier si vous avez).
- De quoi vous baigner dans la piscine si ça vous tente.
- Et surtout, votre envie de danser !

\*Les draps et le linge de toilette sont fournis pour les chambres et le dortoir (pas pour le camping).

**Paiement sur place** : Merci de prévoir deux règlements distincts : pour le stage (chèque ou espèces), et l'hébergement (CB acceptée).

**Adresse** : Mas de Luzière – Saint-André de Buèges.

### Accès en train de la gare de NÎMES :

Prévoyez une arrivée à la gare de Nîmes (3 heures en TGV depuis Paris) qui vous permettra de prendre le bus D140 de la Gare de Nîmes Centre à 12h25 : le départ du bus se fait devant la gare de Nîmes Centre. Privilégiez donc le train qui s'arrête à **Nîmes Centre** (de Paris : départ à 7h42, arrivée à 10h42 à Nîmes Centre OU départ de Paris à 8h56, arrivée à 11h54 à Nîmes Centre).

Descendre du bus à Ganges à l'arrêt **Jeu de Ballon Mairie (arrivée à 13h44)**.

Nous viendrons vous chercher en voiture (trajet jusqu'au Mas 15 mn environ).

**IMPORTANT** : prévenez Jessy à l'avance si vous avez besoin de cette navette.

**\*A noter que certains TGV au départ de Paris arrivent à la gare Nîmes Pont du Gard** : auquel cas bien anticiper le temps de navette pour rejoindre Nîmes Centre via le Bus L33 (environ 30'). Privilégiez le train de Paris au départ à 8h26, arrivée à 11h16 à Nîmes Pont du Gard pour avoir

le temps de prendre la navette. Les horaires de bus pour Juillet ne sont pas encore disponibles ; ils sont conditionnés au passage des TGV.

<https://www.tangobus.fr/fr/express-gares-l33/37>

**Pour le retour** : nous vous déposerons à Ganges à 16h32 à l'arrêt « jeu de Ballon » du bus 140, vous serez à la gare de Nîmes à 18h05.

Infos sur les bus :

[https://www.mestrajets.lio.laregion.fr/documents/](https://www.mestrajets.lio.laregion.fr/documents/FHliO-140-janvier-2023.pdf)

[FHliO-140-janvier-2023.pdf \(airweb.fr\)](#)

**Accès en train de la gare de MONTPELLIER :**

Prévoyez une arrivée à la **gare de Montpellier Saint Roch** (3h30 en TGV depuis Paris) qui vous permettra de **prendre le bus D608 à 12h45**. Attention, la gare routière se trouve à la station de tramway Occitanie (ligne 1, face à la gare Saint-Roch) prenez en compte votre temps de transport en tramway, environ 20 mn de la gare SNCF à la station Occitanie. Privilégiez le train qui part à 7h42 Gare de Lyon et arrive à 11h14 à Montpellier St Roch.

Nous viendrons vous chercher à **Ganges à 13h56** à l'arrêt « mairie » du bus 608. **Prévenez Jessy** à l'avance si vous avez besoin de cette navette.

**Pour le retour**, pensez à ajouter votre temps de transport en tramway pour rejoindre la gare saint Roch, nous vous déposerons à Ganges à 17h39 à l'arrêt « mairie » du bus 608, vous serez à la gare de tramway Occitanie à 19h00.

*NB* : pensez à ajouter votre temps de transport en tramway (20 min) pour rejoindre la gare Saint Roch.

Infos sur le bus D608 :

[Horaires ligne 608 \(herault-transport.fr\)](#)

***Si vous venez en voiture***, Coordonnées GPS : Latitude 43° 50' 43.5" – Longitude 3° 39' 40.7"

**Depuis Montpellier 45min** : prendre la D986 direction Ganges, jusqu'à Saint-Bauzille-de-Putois. Puis emprunter la D108 direction Brissac et poursuivre vers Saint-André-de-Buèges.

**Depuis Ganges** : prendre la D108 direction Brissac, puis Saint-André-de-Buèges.

**Depuis Millau** : direction Montpellier, suivre jusqu'à Gignac (A75) puis prendre la D32 vers Saint-Martin-de-Londres. A Saint-Bauzille-de-Putois emprunter la D108 vers Brissac puis Saint-André-de-Buèges.

***Si vous venez en avion***, Aéroports de Montpellier 1h10 puis train jusqu'à Nîmes et bus, taxi

<http://luziere.fr/contact/> ou co-voiturage.

Si vous souhaitez offrir un covoiturage, à l'aller et/ou au retour sur tout ou partie du trajet, c'est ici : <https://www.togetzer.com/covoiturage-evenement/0s2r96>

N'hésitez pas à nous contacter pour tout renseignement complémentaire.

Au plaisir de danser !