

DANSE EN CORPS- INFOS PRATIQUES à lire attentivement

Le stage commencera le vendredi 28 octobre à 17h et se terminera le mardi 1^{er} novembre à 14h30.

Merci d'arriver un peu avant l'heure du début de stage pour vous installer et découvrir le lieu afin que nous commençons le stage toutes et tous ensemble et à l'heure : accueil à partir de 15h, début de la première session à 17h dans la salle de danse. Venir avec une tenue souple et confortable et une bouteille d'eau.

Marc, notre hôte, répondra à vos questions concernant l'hébergement : 06 81 08 04 21

mweller@lespasseursduvent.fr

Astrid, mon assistante, répondra à vos questions d'ordre logistique, concernant notamment les possibilités de covoiturages : 06 98 86 13 04 astrid.jullien@gmail.com

Rappel : toute contre-indication médicale alimentaire avérée est à signaler sur le formulaire d'inscription. Pour éventuel complément d'information sur ce sujet, contactez Astrid.

Je vous invite à apporter :

- Des chaussures souples et confortables pour danser à l'extérieur.
- Votre linge de toilette.
- De quoi écrire.
- De quoi vous baigner dans la piscine si ça vous tente.
- Pour le travail avec le sol, des genouillères si vous avez, si vous en sentez le besoin.
- Et surtout, votre envie de danser !

Paiement sur place: Merci de prévoir trois règlements distincts : pour le stage, la nourriture et l'hébergement

Accès : Domaine du Caussanel, route de Vissec, 30770 Blandas.

Rappel : si vous pouvez offrir un covoiturage, merci de contacter Astrid.

En train :

Prévoyez une arrivée à la gare de Nîmes (3heures en TGV depuis Paris) qui vous permettra de prendre le bus à 12h25 : bus D140, le départ du bus se fait devant la gare de Nîmes. Veillez à prendre un train qui s'arrête à Nîmes Centre (de Paris, un TGV arrive à 11h10).

Descendre du bus au Vigan à l'arrêt « Communauté de communes » (arrivée à 14h10). Marc viendra vous chercher et vous conduira au Domaine du Caussanel (trajet de 30 mn environ). Prévenez-le à l'avance si vous avez besoin de cette navette.

Pour le retour : départ du bus Le Vigan à 16h10, et arrivée à 18h05 à la gare de Nîmes.

En voiture : Latitude : 43.912116 | Longitude : 3.498073

Depuis Nîmes, aller jusqu'à Le Vigan, puis Blandas. Sur la place de Blandas, prendre à droite direction Vissec. La propriété est à 1,5 km du village, sur votre gauche.

Attention : le GPS fait passer par une petite route de montagne depuis Ganges. A réserver aux personnes à l'aise avec des passages étroits.

Depuis l'A75, sortie Le Caylar. Puis Le Cros, Sorbs et Vissec. Prendre la direction de Blandas. Sur le plateau, avant Blandas, vous apercevrez le Domaine le Caussanel sur votre droite (il n'y a qu'une seule propriété sur ce plateau).

N'hésitez pas à nous contacter pour tout renseignement complémentaire.

Au plaisir de danser!