

Informations pratiques

Accompagner en mouvement



Afin de préparer au mieux votre formation, voici quelques informations qui vous seront utiles. Merci de les lire attentivement.

Parcours et dates des modules

- Module n°1: **Précision des objectifs** - entretien individuel de 45 min en sept./oct. 2024 - à programmer.
- Module n°2: **Conscience incarnée et cohérence corporelle** - 1, 2 et 3 novembre 2024.
- Module n°3: **Corps imaginaire** - samedi 14 décembre 2024.
- Module n°4: **Corps émotionnel** - samedi 1er février 2025.
- Module n°5: **Corps narratif** - samedi 22 mars 2025.
- Module n°6: **Récoltes et perspectives** - 26 et 27 avril 2025.

Tarif et règlement

Tarif

790€ pour les 8 jours de formation (48h).

745€ pour une inscription avant le 10/09/24.

Règlement

Pour valider votre inscription, un acompte de 240€ sera à régler par chèque à l'ordre de "Les Vies Dansent" (*chèque à envoyer à Jessy Meneteau - 31 rue Saint Pierre - 78100 Saint Germain en Laye*) ou par virement (RIB sur demande). *Cet acompte sera non-remboursable après le 1er octobre 2024.*

Le complément sera à régler lors du deuxième module (1er module en présentiel).

Paiement en plusieurs fois possible; les chèques seront à fournir à l'avance.

Informations pratiques concernant le module n° 1 en distanciel

Jessy (06 99 07 97 59) vous contactera dès la réception de votre bulletin d'inscription pour convenir avec vous d'un créneau en octobre. Cet échange permettra de recueillir vos motivations et besoins, de répondre à vos questions et de vous partager notre philosophie et nos règles de bon fonctionnement.

L'entretien pourra se faire en visioconférence ou par téléphone, selon votre préférence.

Le questionnaire rempli pour l'inscription servira de base à cet échange.

Informations pratiques concernant les modules n° 2 à 6 en présentiel

Lieu et accès



Ecole Perceval - 5, avenue Eprémesnil - 78400 CHATOU

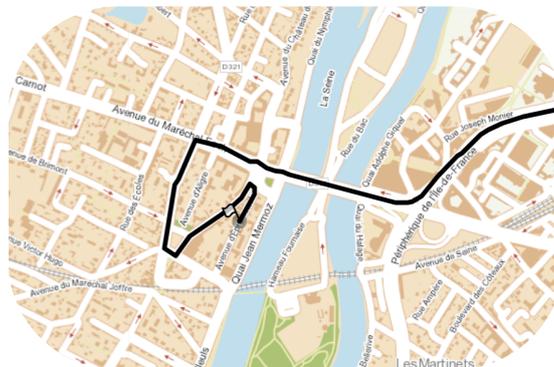
Accès en transports en commun (25 min de Charles de Gaulle Etoile / 30 min de Châtelet les Halles).

RER A direction Saint Germain en Laye, arrêt "Chatou - Croissy"; l'école se situe à 350 m de la Gare de Chatou - Croissy (Sortie 1).



Accès en voiture (30 min de Charles de Gaulle Etoile / 1h de Châtelet les halles).

Prendre la sortie 35 Chatou.



Horaires

Chaque module débutera à 10h30 et se terminera à 17h30. La salle sera accessible dès 10h15. Merci d'être à l'heure afin que nous commençons tous ensemble dans les meilleures conditions.

Une pause déjeuner d'une heure est prévue.

A apporter

- Des vêtements souples et confortables. Nous danserons pieds nus sur du parquet. Pour autant, vous pouvez apporter des chaussures propres et des chaussettes pour les plus frileux.
- Un classeur ou un porte-document pour ranger les fiches "récoltes" que nous vous transmettrons au fil des modules.
- Des feuilles ou carnet ou cahier et votre stylo préféré.
- Votre gourde (*idéalement pas de bouteille plastique. nous sommes sensibles à l'environnement 🙄*)
- Votre déjeuner "froid" (pas de micro-onde ni de réfrigérateur sur place) - Super U et restaurants à proximité si besoin : Le Berteaux et le Catovien Li , respectivement 16 et 23 place Maurice Berteaux à Chatou.
- Vos couverts, verre et tasse si nécessaire.
- De quoi grignoter pendant les courtes pauses en matinée et après-midi si besoin.

Quelques boissons froides et chaudes seront à disposition sur place (tasses et verres non fournis).

Hébergement

Pour les habitants de Paris ou de Région parisienne, si vous pouvez héberger une personne venant de province pour suivre la formation, merci de nous le signaler; nous vous mettrons en contact.

Prérequis à la formation 5 Rythmes®

Cette formation compte 8 jours Waves pour les prérequis à la formation 5 Rythmes®.