

DANSE DES LOUVES - INFOS PRATIQUES

Nous appliquerons les mesures sanitaires en vigueur au moment du stage. Salle bien aérée (grande baie vitrée et fenêtre). Et aussi, danses et marches méditatives en extérieur, selon météo.

Le stage commencera le vendredi 21 mai à 16h et se terminera le lundi 24 mai à 15h. Merci d'arriver un peu avant l'heure du début de stage pour vous installer et découvrir le lieu afin que nous commençons le stage tous ensemble et à l'heure : accueil à partir de 14h, début de la première session à 16h dans la salle de danse. Venir avec une tenue souple et confortable et une bouteille d'eau.

Possibilité d'arriver sur place un jour avant. Contactez Marc et voir ci-dessous pour tout prolongement de votre séjour.

Inscriptions :

Pour le stage: acompte 80€ (non remboursable 1 mois avant le stage). Envoyer un chèque à l'ordre de SCHWEIGER (pas de prénom) à l'adresse : Amélie Schweiger – chez Carole Martin - 234, chemin des Magnaneries – 34190 Cazilhac. Pour un virement, demander un RIB.

Pour l'hébergement: acompte 70€ à l'ordre de Les Passeurs du vent à adresser à: Le Caussanel - Route de Vissec - 30770 Blandas.

* Si le stage est annulé pour raisons sanitaires officielles ou si vous avez le covid, l'acompte vous sera restitué.

Marc, notre hôte, répondra à vos questions concernant l'hébergement : 06 81 08 04 21
mweller@lespasseursduvent.fr

Aurélié, mon assistante, répondra à vos questions d'ordre logistique, concernant notamment les transports et covoiturages : 06 41 82 03 23 a.desboist@gmail.com

Je vous invite à apporter :

- Des chaussures confortables pour danser à l'extérieur.
- Votre linge de toilette.
- Une grande serviette ou un tissu pour poser au sol (plancher ou herbe).
- Un foulard ou bandeau pour les yeux.
- De quoi écrire.
- Des vêtements et/ou accessoires pour danser les différentes facettes, habituelles ou inédites, de votre féminin : laissez libre cours aux envies, audaces, fantaisies... Idem pour votre masculin.
- Et surtout, votre envie de danser !

Restauration et hébergement

Le stage se déroulera au Domaine du Caussanel: <http://www.lespasseursduvent.fr/>
Un lieu paisible et ressourçant sur le plateau dominant le cirque de Navacelles, piscine (couverte et chauffée si besoin), chambres de 2 personnes.

La nourriture est végétarienne, avec des aliments produits sur place ou achetés sur les marchés de la région. **Si vous avez une allergie alimentaire, merci de le signaler rapidement à Luce,** notre cuisinière : luceprola@gmail.com

Nuit supplémentaire 34€, le repas 14€ et le petit-déjeuner 5€.

Paiement sur place: Merci de prévoir trois règlements distincts pour le stage, la nourriture et l'hébergement

Accès : Domaine du Caussanel, route de Vissec, 30770 Blandas.

Si vous pouvez offrir un **covoiturage**, merci de contacter **Aurélie**.

En train :

Prévoyez une arrivée à la gare de Nîmes (3heures en TGV depuis Paris) qui vous permettra de prendre le bus à 12h25 : bus D140, le départ du bus se fait devant la gare de Nîmes. Veillez à prendre un train qui s'arrête à Nîmes Centre (de Paris, un TGV arrive à 11h10).

Descendre du bus au Vigan à l'arrêt « Communauté de communes » (arrivée à 14h10). Marc viendra vous chercher et vous conduira au Domaine du Caussanel (trajet de 30 mn environ). Prévenez-le à l'avance si vous avez besoin de cette navette.

Pour le retour : départ du bus Le Vigan à 16h10, et arrivée à 18h05 à la gare de Nîmes.

En voiture : Latitude : 43.912116 | Longitude : 3.498073

Depuis Nîmes, aller jusqu'à Le Vigan, puis Blandas. Sur la place de Blandas, prendre à droite direction Vissec. La propriété est à 1,5 km du village, sur votre gauche.

Attention : le GPS fait passer par une petite route de montagne depuis Ganges. A réserver aux personnes à l'aise avec des passages étroits.

Depuis par l'A75, sortie Le Caylar. Puis Le Cros, Sorbs et Vissec. Prendre la direction de Blandas. Sur le plateau, avant Blandas, vous apercevrez le Domaine le Caussanel sur votre droite (il n'y a qu'une seule propriété sur ce plateau).

N'hésitez pas à nous contacter pour tout renseignement complémentaire.

Au plaisir de danser!