

LE PAS SAGE 2021 - INFOS PRATIQUES

Nous appliquerons les mesures sanitaires en vigueur au moment du stage. Salle bien aérée (grande baie vitrée et fenêtre). Et aussi, danses et marches méditatives en extérieur, selon météo.

Inscriptions :

Pour le stage: acompte 80€ (non remboursable 1 mois avant le stage). Envoyer un chèque à l'ordre de SCHWEIGER (pas de prénom) à l'adresse : Amélie Schweiger – chez Carole Martin - 234, chemin des Magnaneries – 34190 Cazilhac.

Pour l'hébergement: acompte 80€ (non remboursable 1 mois avant le stage) à l'ordre du Mas de Luzière à l'adresse : Mas de Luziere - 34190 Saint André de Buèges. Joindre la fiche en PJ. Pour toute question sur l'hébergement, contactez nos hôtes : contact@luziere.com 06 24 05 37 21.

* Si le stage est annulé pour raisons sanitaires officielles ou si vous avez le covid, l'acompte vous sera restitué.

Voici les coordonnées d'**Aurélie, mon assistante**, qui répondra à vos questions d'ordre logistique, notamment les transports : 06 41 82 03 23 a.desboist@gmail.com

N'hésitez pas, notamment, à la contacter pour toute demande ou offre de covoiturage.

Si vous venez en train, voyez ci-dessous quels horaires choisir pour que venions vous chercher. Si vous avez besoin de cette navette, pensez à prévenir Aurélie.

Le stage commencera le mardi 29 décembre à 16h. Prévoyez d'arriver, suffisamment à l'avance pour vous installer et découvrir le lieu (accueil par nos hôtes) afin que nous soyons tous réunis dans la salle de danse à 16h pour une première session de danse. Venir dans la salle avec une tenue souple et confortable et une bouteille d'eau.

Le stage se terminera le samedi 2 Janvier à 16h, après le repas servi vers 14h.

Je vous invite à apporter:

- Des chaussures confortables et une tenue chaude pour danser à l'extérieur.
- Votre linge de toilette (les draps sont fournis).
- De quoi écrire (stylos/cahier/feuilles).
- Une (ou plusieurs, pourquoi pas) tenue festive pour danser le passage: élégante et/ou loufoque et/ou sexy et/ou classique et/ou extravagante, bref laissez libre cours à vos envies et imagination.
- Une paire de ciseaux et de la colle (pour papier).
- Et surtout, votre envie de danser!

*Les draps et le linge de toilette sont fournis pour les chambres et le dortoir.

Hébergement et restauration:

Le stage se déroulera au Mas de Luzière, 34190 Saint-André de Buèges (proche Nîmes et Montpellier). <http://luziere.fr>

Un îlot de sérénité, ressourçant, dans une vallée enchantée. Chambre partagée de 3 à 5 personnes, de 2 personnes, individuelle ou dortoir (voir tarifs sur www.lesviesdansent.fr).

La cuisine est locale et de saison, tout est fait maison. Si vous avez une allergie alimentaire, merci de nous le signaler rapidement.

Accès:

Le plus simple (depuis Paris) si vous venez en TRAIN : arrivée à Nîmes, GARE NIMES CENTRE.

Avant de prendre vos billets aller : prévoyez votre heure d'arrivée en gare SNCF de Nîmes Centre pour prendre le bus D140 à la gare routière (qui se trouve juste à la sortie de la gare SNCF), à 12h25 le mardi 29. Nous viendrons vous chercher à Ganges à 13h44 à l'arrêt «jeu de Ballon mairie» du bus D140 (ligne orange). Prévenez-nous à l'avance si vous avez besoin de cette navette.

Pour le retour, nous vous déposerons à Ganges à 16h32 à l'arrêt «jeu de Ballon» du bus D140. Vous serez à la gare de Nîmes Centre à 18h10.

Infos sur les bus : Edgard Transport : 0 810 33 42 73 https://www.edgard-transport.fr/horaires_ligne/?rub_code=6&sens=1&date=09/10/2018&lign_id=20

Si vous arrivez en train de Montpellier, nous viendrons vous chercher à Ganges à 13h56 à l'arrêt «mairie» du bus 108. Prévenez-nous à l'avance si vous avez besoin de cette navette.

Avant de prendre vos billets aller : prévoyez votre arrivée en gare SNCF de Montpellier Saint Roch afin de prendre le bus 108 à 12h45 le mardi 29, pour arriver à Ganges (mairie) à 13h56. Attention, la gare routière se trouve à la station de tramway Occitanie (ligne 1, face à la gare Saint-Roch) prenez en compte votre temps de transport en tramway, environ 17 mn de la gare SNCF à la station Occitanie.

Pour le retour, pensez à ajouter votre temps de transport en tramway pour rejoindre la gare Saint Roch. Nous vous déposerons à Ganges à 17h06 à l'arrêt «mairie» du bus 108, vous serez à la gare de tramway Occitanie à 18h25

https://www.herault-transport.fr/sites/default/files/fiches-horaires/ligne-rg/108_0.pdf

https://www.herault-transport.fr/sites/default/files/fiches-horaires/ligne-rg/tramway_0.pdf

Si vous venez en voiture, Coordonnées GPS : Latitude 43° 50' 43.5" – Longitude 3° 39' 40.7"

Depuis Montpellier 45min : prendre la D986 direction Ganges, jusqu'à Saint-Bauzille-de-Putois. Puis emprunter la D108 direction Brissac et poursuivre vers Saint-André-de-Buèges.

Depuis Ganges : prendre la D108 direction Brissac, puis Saint-André-de-Buèges.

Depuis Millau : direction Montpellier, suivre jusqu'à Gignac (A75) puis prendre la D32 vers Saint-Martin-de-Londres. A Saint-Bauzille-de-Putois emprunter la D108 vers Brissac puis Saint-André-de-Buèges.

Si vous pouvez offrir un covoiturage, merci de l'indiquer à Aurélie

Si vous venez en avion, Aéroports de Montpellier 1h10 puis train jusqu'à Nîmes et bus, taxi <http://luziere.fr/contact/> ou co-voiturage.

N'hésitez pas à nous contacter pour tout renseignement complémentaire.

Au plaisir de danser!