

## LE PAS SAGE 2022 - 2023 : INFOS PRATIQUES

### Inscriptions

Pour le stage : acompte 80€ (non remboursable 1 mois avant le stage). Envoyer un chèque à l'ordre de Les Vies Dansent à l'adresse : Amélie Schweiger – 8 Bis avenue de Sumène - 34190 Ganges.

RIB sur demande.

Pour l'hébergement : acompte 80€ (non remboursable 1 mois avant le stage) à l'ordre du Mas de Luzière à l'adresse : Mas de Luziere - 34190 Saint André de Buèges. Joindre la fiche en PJ. Pour toute question sur l'hébergement, contactez nos hôtes : [contact@luziere.com](mailto:contact@luziere.com) 06 24 05 37 21.

Voici les coordonnées de **Vincent Fournout mon assistant**, qui répondra à vos questions d'ordre logistique, notamment les transports : 06 72 14 22 15 ([vincent@danseair.fr](mailto:vincent@danseair.fr))

N'hésitez pas, notamment, à le contacter pour toute demande ou offre de covoiturage.

Si vous venez en train, voyez ci-dessous quels horaires choisir pour que venions vous chercher. Si vous avez besoin de cette navette, pensez à prévenir Vincent.

Le stage commencera le jeudi 29 décembre à 16h. Prévoyez d'arriver, suffisamment à l'avance pour vous installer et découvrir le lieu (accueil par nos hôtes) afin que nous soyons tous réunis dans la salle de danse à 16h pour une première session de danse. Venir dans la salle avec une tenue souple et confortable et une bouteille d'eau.

Le stage se terminera le lundi 2 Janvier à 15h.

### Je vous invite à apporter

- Des chaussures confortables et une tenue chaude pour danser à l'extérieur.
- De quoi écrire (stylos/cahier/feuilles).
- Une (ou plusieurs, pourquoi pas) tenue festive pour danser le passage: élégante et/ou loufoque et/ou sexy et/ou classique et/ou extravagante, bref laissez libre cours à vos envies et imagination.
- Une paire de ciseaux et de la colle (pour papier).
- Et surtout, votre envie de danser !

\*Les draps et le linge de toilette sont fournis pour les chambres et le dortoir.

### Hébergement et restauration

Le stage se déroulera au Mas de Luzière, 34190 Saint-André de Buèges (proche Nîmes et Montpellier). <http://luziere.fr>

Un îlot de sérénité, ressourçant, dans une vallée enchanteresse. Chambre partagée de 3 à 5 personnes, de 2 personnes, individuelle ou dortoir (voir tarifs sur [www.lesviesdansent.fr](http://www.lesviesdansent.fr)).

La cuisine est locale et de saison, tout est fait maison.

Si vous avez une allergie alimentaire, merci de nous le signaler rapidement.

## Accès

### **Le plus simple (depuis Paris) en venant en TRAIN : arrivée à Nîmes, GARE NIMES CENTRE.**

Avant de prendre vos billets aller : prévoyez votre heure d'arrivée en gare SNCF de Nîmes Centre pour prendre le bus D140 à la gare routière (qui se trouve juste à la sortie de la gare SNCF), à 12h25 le jeudi 29 décembre. Nous viendrons vous chercher à Ganges à 13h44 à l'arrêt « Jeu de Ballon Mairie » du bus D140 (ligne orange). Prévenez-nous à l'avance si vous avez besoin de cette navette.

Pour le retour, nous vous déposerons à Ganges le lundi 2 janvier à 16h32 à l'arrêt « jeu de Ballon » du bus D140. Vous serez à la gare de Nîmes Centre à 18h10.

Infos sur les bus :

<https://www.mestrajets.lio.laregion.fr/documents/>

<https://img-scoop-cms.airweb.fr/uploads/sites/17/FHliO-140.pdf>

A noter que certains TGV arrivent à Nîmes Pont du Gard : auquel cas bien anticiper le temps de navette pour rejoindre Nîmes Centre via le Bus L33.

<https://www.tangobus.fr/fr/express-gares-l33/37>

**Si vous arrivez en train de Montpellier**, nous viendrons vous chercher à Ganges à 13h56 à l'arrêt «mairie» du bus 608 (Ex 108).

Prévenez-nous à l'avance si vous avez besoin de cette navette.

Avant de prendre vos billets aller : prévoyez votre arrivée en gare SNCF de Montpellier Saint Roch afin de prendre le bus 608 à 12h45 le jeudi 29, pour arriver à Ganges (mairie) à 13h56.

Attention, la gare routière se trouve à la station de tramway Occitanie (ligne 1, face à la gare Saint-Roch) prenez en compte votre temps de transport en tramway, environ 20 mn de la gare SNCF à la station Occitanie.

Pour le retour, pensez à ajouter votre temps de transport en tramway pour rejoindre la gare Saint Roch. Nous vous déposerons à Ganges à 17h06 à l'arrêt «mairie» du bus 108, vous serez à la gare de tramway Occitanie à 18h25

<https://www.herault-transport.fr/sites/default/files/fiches-horaires/ligne-rg/608-FH-accessible.pdf>

**Si vous venez en voiture**, Coordonnées GPS : Latitude 43° 50' 43.5" – Longitude 3° 39' 40.7"

Depuis Montpellier 45min : prendre la D986 direction Ganges, jusqu'à Saint-Bauzille-de-Putois. Puis emprunter la D108 direction Brissac et poursuivre vers Saint-André-de-Buèges.

Depuis Ganges : prendre la D108 direction Brissac, puis Saint-André-de-Buèges.

Depuis Millau : direction Montpellier, suivre jusqu'à Gignac (A75) puis prendre la D32 vers Saint-Martin-de-Londres. A Saint-Bauzille-de-Putois emprunter la D108 vers Brissac puis Saint-André-de-Buèges.

**Si vous pouvez offrir un covoiturage (à l'aller et au retour) sur tout ou partie du trajet c'est sympa et c'est écologique**, voici un tableau avec 2 onglets pour l'aller et le retour.

[https://docs.google.com/spreadsheets/d/1r\\_PPjCshMpLpnop8IxRTqVD9zUuDCgNGSYLWOOzz2bQ/edit?usp=sharing](https://docs.google.com/spreadsheets/d/1r_PPjCshMpLpnop8IxRTqVD9zUuDCgNGSYLWOOzz2bQ/edit?usp=sharing)

si difficultés ou questions Vincent 06 72 14 22 15 ([vincent@danseair.fr](mailto:vincent@danseair.fr))

**Si vous venez en avion**, Aéroports de Montpellier 1h10 puis train jusqu'à Nîmes et bus, taxi

<http://luziere.fr/contact/> ou co-voiturage.

N'hésitez pas à nous contacter pour tout renseignement complémentaire.

Au plaisir de danser !