

Stage RELATIONS, EMOTIONS - INFOS PRATIQUES à lire attentivement

Le stage commencera le **mercredi 8 mai 2024 à 16h** et se terminera le **dimanche 12 mai 2024 à 15h**.

Merci d'arriver un peu avant l'heure du début de stage afin de vous installer, découvrir le lieu et de commencer le stage toustes ensemble à l'heure : **accueil à partir de 14h**, début de la première session à 16h dans la salle de danse. Venir avec une tenue souple et confortable et une bouteille d'eau.

Marc, notre hôte, répondra à vos questions concernant l'hébergement : **06 81 08 04 21** ou accueil@lespasseursduvent.fr

Jessy, mon assistante, répondra à vos questions d'ordre logistique : **06 99 07 97 59** ou jessy.meneteau@gmail.com

Rappel : si vous avez une contre-indication médicale alimentaire à nous signaler, contactez Jessy dès validation de votre inscription.

Je vous invite à apporter :

- Des chaussures confortables pour danser à l'extérieur
- Votre linge de toilette
- Une grande serviette ou un tissu pour poser au sol (plancher ou herbe)
- De quoi écrire (cahier, stylo)
- De quoi vous baigner dans la piscine si ça vous tente
- Et surtout, votre envie de danser !

Paiement sur place : Merci de prévoir trois règlements distincts pour le stage, la nourriture et l'hébergement.

Adresse : Domaine du Caussanel, route de Vissec, 30770 Blandas.

Accès en train de la gare de NIMES :

Prévoyez une arrivée à la gare de Nîmes (3 heures en TGV depuis Paris) qui vous permettra de prendre le bus D140 de la Gare de Nîmes Centre à 12h25 : le départ du bus se fait devant la gare de Nîmes Centre. Privilégiez donc le train qui s'arrête à Nîmes Centre.

Descendre du bus au Vigan à l'arrêt « Communauté de communes » (arrivée à 14h08). Marc viendra vous chercher et vous conduira au Domaine du Caussanel (trajet de 30 mn environ). Prévenez-le à l'avance si vous avez besoin de cette navette.

Pour le retour : départ du bus Le Vigan à 16h10, et arrivée à 18h05 à la gare de Nîmes Centre.

Infos sur les bus :

<https://www.mestrajets.lio.laregion.fr/documents/OC-0723-FHliO-30-140.pdf> (storage.googleapis.com)

(Horaires définis pour l'année 2023 – horaires à consulter / mettre à jour pour 2024)

A noter que certains TGV au départ de Paris arrivent à la gare Nîmes Pont du Gard : auquel cas bien anticiper le temps de navette pour rejoindre Nîmes Centre via le Bus L33.

<https://www.tangobus.fr/ftp/news/guide-ligne-33-a-compter-de-sept23.pdf>

(Horaires définis pour l'année 2023 – horaires à consulter / mettre à jour pour 2024)

Accès en train de la gare de MONTPELLIER :

Prévoyez une arrivée à la gare de Montpellier Saint Roch (3 heures en TGV depuis Paris) qui vous permettra de prendre le bus D608 à 12h45. Attention, la gare routière se trouve à la station de tramway Occitanie (ligne 1, face à la gare Saint-Roch) prenez en compte votre temps de transport en tramway, environ 20 mn de la gare SNCF à la station Occitanie. Descendre du bus au Vigan à l'arrêt « Communauté de communes » (arrivée à 14h21). Marc viendra vous chercher et vous conduira au Domaine du Caussanel (trajet de 30 mn environ). Prévenez-le à l'avance si vous avez besoin de cette navette.

Pour le retour : départ du bus D608 au Vigan à 16h55, et arrivée à 18h35 à la station de Tramway de Montpellier Occitanie.

NB : pensez à ajouter votre temps de transport en tramway (20 min) pour rejoindre la gare Saint Roch.

Infos sur le bus D608 :

[Horaires ligne 608 \(storage.googleapis.com\)](https://storage.googleapis.com)

(Horaires définis pour l'année 2023 – horaires à consulter / mettre à jour pour 2024)

En voiture : Latitude : 43.912116 | Longitude : 3.498073

Depuis Nîmes, aller jusqu'à Le Vigan, puis Blandas. Sur la place de Blandas, prendre à droite direction Vissec. La propriété est à 1,5 km du village, sur votre gauche.

Attention : le GPS fait passer par une petite route de montagne depuis Ganges. A réserver aux personnes à l'aise avec des passages étroits.

Depuis l'A75, sortie Le Caylar. Puis Le Cros, Sorbs et Vissec. Prendre la direction de Blandas. Sur le plateau, avant Blandas, vous apercevrez le Domaine le Caussanel sur votre droite (il n'y a qu'une seule propriété sur ce plateau).

Si vous souhaitez proposer un covoiturage, à l'aller et/ou au retour sur tout ou partie du trajet, c'est ici : <http://togetzer.com/covoiturage-evenement/l2jd2y>

N'hésitez pas à nous contacter pour tout renseignement complémentaire.

Au plaisir de danser !