

Informations pratiques

Accompagner en mouvement



Afin de préparer au mieux votre formation, voici quelques informations qui vous seront utiles. Merci de les lire attentivement.

Parcours et dates des modules

Module n°1 : **Précision des objectifs** - entretien individuel de 45 min en sept./oct. 2026 - à programmer

Module n°2 : **Conscience incarnée et cohérence corporelle** - vendredi 30, samedi 31 oct. et dimanche 1 nov. 26

Module n°3 : **Corps relationnel - Corps imaginaire** - samedi 5 et dimanche 6 décembre 2026

Module n°4 : **Corps émotionnel - Corps narratif** - samedi 23 et dimanche 24 janvier 2027

Module n°5 : **Récoltes et perspectives** - samedi 13 et dimanche 14 février 2027

Tarif et règlement

Tarif

890 € pour les 9 jours de formation

Règlement

Pour valider votre inscription, un acompte de 290€ sera à régler par chèque à l'ordre de "Les Vies Dansent" (chèque à envoyer à Jessy Meneteau - 31 rue Saint Pierre - 78 100 Saint Germain en Laye) ou par virement (RIB sur demande). Cet acompte sera non remboursable après le 30 septembre 2026.

Le complément sera à régler lors du deuxième module (1er module en présentiel). Paiement en plusieurs fois possible; les chèques seront à fournir à l'avance.

Informations pratiques concernant l'inscription

Jessy (06 74 95 49 65) vous contactera dès la réception de votre formulaire d'inscription pour échanger sur votre projet de formation. Cet échange permettra de répondre à vos questions et de vous partager notre philosophie et nos règles de fonctionnement.

Informations pratiques concernant le module n° 1 en distanciel

Jessy vous contactera début septembre pour organiser ce premier module. L'entretien pourra se faire en visioconférence ou par téléphone, selon votre préférence. Cet échange permettra de recueillir vos motivations et besoins et d'affiner votre intention d'accompagner en mouvement.

Le questionnaire rempli pour l'inscription servira de base à cet échange.

Informations pratiques concernant les modules n° 2 à 5 en présentiel

Lieu et accès



Ecole Perceval - 5, avenue Eprémesnil - 78400 CHATOU

Accès en transports en commun (25 min de Charles de Gaulle Etoile / 30 min de Châtelet les Halles).

RER A direction Saint Germain en Laye, arrêt "Chatou - Croissy"; l'école se situe à 350 m de la Gare de Chatou - Croissy (Sortie 1).



Accès en voiture (30 min de Charles de Gaulle Etoile / 1h de Châtelet les halles).

Prendre la sortie 35 Chatou.



A noter : les places de parkings sont plus rares le samedi, jour de marché ; les agents verbalisateurs passent régulièrement dans la rue. Pour vous garer, nous vous recommandons l'île des Impressionnistes, Mail des Impressionnistes, 78400 Chatou à 10 minutes à pied de la salle.

Horaires

Chaque module débutera à **10h00** et se terminera à **17h00**. La salle sera accessible dès 9h45. Merci d'être à l'heure afin que nous commençons tous ensemble dans les meilleures conditions.

Une pause déjeuner d'une heure est prévue.

A apporter

- Des vêtements souples et confortables. Nous danserons pieds nus sur du parquet. Pour autant, vous pouvez apporter des chaussures propres et des chaussettes pour les plus frileux.
- Un classeur ou un porte-document pour ranger les fiches "récoltes" que nous vous transmettrons au fil des modules.
- Des feuilles ou carnet ou cahier et votre stylo préféré.
- Votre gourde (idéalement pas de bouteille plastique. nous sommes sensibles à l'environnement 😊).
- Votre déjeuner "froid" (pas de micro-onde ni de réfrigérateur sur place - Super U, Naturalia et restaurants à proximité).
- Vos couverts, verre et tasse.
- De quoi grignoter pendant les courtes pauses en matinée et après-midi si besoin.

Quelques boissons chaudes seront à disposition sur place (tasses et verres non fournis).

Hébergement

Pour les habitants de Paris et de région parisienne : si vous pouvez héberger une personne venant de province pour suivre la formation, merci de nous le signaler ; nous vous mettrons en contact.

Pour les habitants en province, nous vous recommanderons quelques lieux à louer et vous mettrons en contacts avec les participants de Paris ou région parisienne qui peuvent héberger.

Prérequis à la formation 5 Rythmes®

Cette formation compte 9 jours Waves pour les prérequis à la formation 5 Rythmes®.