

MON CORPS EST GRAPHIQUE

INFOS PRATIQUES à lire attentivement

Le stage commencera le **mercredi 5 mai à 17h**

Accueil à partir de 15h : Merci d'arriver avant l'heure du début de stage afin de vous installer, découvrir le lieu et que l'on puisse commencer le stage tous.tes ensemble à l'heure.

Début de la première session à 17h dans la salle de danse. Venir avec une tenue souple et confortable, et une bouteille d'eau.

Le stage finira le **dimanche 9 mai à 17h**.

Mon assistant, Christian, répondra à vos questions d'ordre logistique (réservation des chambres, transports, repas). N'hésitez pas à le contacter : 06 48 16 03 51
c.aurejac@yahoo.fr

Le lieu de stage et l'hébergement se feront au : Gite **la Plaine Enchantée** à Castagnac, Toulouse (31) <https://la-plaine-enchantee.jimdosite.com>

Je vous invite à apporter :

- Votre linge de toilette
- Vos draps
- De quoi écrire (stylo, cahier ou feuilles)
- Des chaussures confortables pour danser à l'extérieur
- Et surtout, votre envie de danser !

Comment venir :

*Si vous cherchez ou proposez un covoiturage, contactez Christian qui vous mettra en relation avec les autres danseur.euses.

Adresse : La Plaine enchantée - 1033 La Plaine - 31310 CASTAGNAC.

Si vous venez en bus : de la gare Matabiau à Toulouse, BUS : Ligne 358 TOULOUSE MATABIAU / LE FOSSAT. Arrêt : Massabrac La Tuilerie.

Contactez Christian pour qu'on vienne vous chercher (10 minutes à pied).

Logement : Merci de préciser lors de votre inscription quel type d'hébergement vous souhaitez ainsi qu'éventuellement le nom de vos compagnon.nes de chambre.

Repas - plusieurs formules possibles au choix :

- Option 1 : vous apportez votre nourriture et préparez vous-mêmes vos repas. Il est aussi possible de cuisiner en amont et de garder votre nourriture au frais dans les frigos sur place.
- Option 2 : nous fournissons (avec votre aide pour la préparation) un repas (12 €) par jour (midi) et vous vous organisez pour les autres.
- Pour les petits déjeuners : nous pouvons fournir du café, du thé, des laits végétaux, du pain, du beurre, de la confiture (3€).

Rappel : si vous avez une contre-indication médicale alimentaire à nous signaler, n'oubliez pas de nous en informer sur votre fiche d'inscription.

Paiement du solde sur place : Merci de prévoir trois règlements distincts : pour le stage, la nourriture et le logement.

N'hésitez pas à nous contacter pour tout renseignement complémentaire.

Au plaisir de danser !